|  |  |
| --- | --- |
| ***ПРИМЕРНЫЙ Режим дня ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА***  ***(1,6 - 3 года)***  ***в период «ВыНУЖДЕННЫХ» КАНИКУЛ***  ***(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)*** | |
| ***Дома:*** | |
| **Подъем, утренний туалет, культурно-гигиенические навыки.** | **8.00 – 8.15** |
| **Зарядка** | **8.15-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-8.40** |
| **Подготовка к играм-занятиям** | **9.00-9.20** |
| **Развивающие игры, занятия** | **9.20- 10.00** |
| **Свободная деятельность** | **10.00-11.00** |
| **Уборка игрушек. Помощь родителям в быту** | **11.00-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** |
| **Чтение художественной литературы** | **12.00-12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.00** |
| **Подъём, водные процедуры, разминка.** | **15.00-15.30** |
| **Полдник** | **15.30-16.00** |
| **Свободная игровая деятельность**  **(лепка, рисование, творчество)** | **16.00-17.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.30-18.00** |
| **Спокойные игры, гигиенические процедуры** | **18.00-20.30** |
| **Подготовка ко сну, ночной сон** | **20.30 – 8.00** |