Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №74

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кузнецова А.В.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**Режим дня (холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | **Вид деятельности в режиме дня** | **Время** |
| **ДОМА** | **Ранний возраст****(1.6-2)** | **1 младшая группа****(2-3)** | **2 младшая группа****(3-4)** | **Средняя группа****(4-5)** | **Старшая группа****(5-6)** | **Подготовительная группа****(6-7)** |
| 1. | Подъем, утренний туалет. | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В ДЕТСКОМ САДУ** |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Утренняя встреча детей в группе, самостоятельные игры, трудовые поручения. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
|  | Утренняя гимнастика.  | 8.00 – 8.04 | 8.00 – 8.04 | 8.00-8.06 | 8.00-8.08 | 8.00-8.09 | 8.00 – 8.12 |
| 3. | Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические навыки. | 8.04-8.15 | 8.04-8.15 | 8.06-8.20 | 8.08-8.25 | 8.09-8.30 | 8.12-8.30 |
| **Завтрак**. | **8.15 -**8.30 | **8.15 -**8.30 | **8.20-8.35** | **8.25-8.35** | **8.30-8.40** | **8.30-8.40** |
| 4. | Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность. | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
|  | Образовательная деятельность. | По подгруппам9.00-9.109.20-9.30 | По подгруппам9.00-9.109.20-9.30 | 9.00-9.159.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.209.35-10.00 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| 5. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30 -11.05 | 9.30 -11.15 | 9.40-11.50 | 9.50-12.00 | 10.00-12.10 | 10.50-12.10 |
| 6.  | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.  | 11.05-11.35 | 11.15-11.40 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.10-12.25 |
| **Обед.** | **11.35-12.00** | **11.40-12.00** | **12.10-12.30** | **12.20-12.35** | **12.25-12.40** | **12.25-12.40** |
| 7. | Подготовка ко сну. Сон. | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| 8. | Подъем. **Оздоровительная работа**: побудка, гимнастика после сна, обширное умывание, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| 9. | **Полдник.**  | **15.25-15.35** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.15-15.25** | **15.10-15.20** |
|  | Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность. | 15.35-15.45 | 15.30-15.45 |  |  | 15.25-15.45 |  |
|  | Образовательная деятельность. | По подгруппам15.45-15.5516.00-16.10 | По подгруппам15.45-15.5516.00-16.10 |  |  | 15.45-16.10 |  |
| 10. | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.08-17.00 | 16.10-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 16.10-17.00 | 15.20-16.50 |
| 11. | Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину.  | 17.00-17.20 | 17.00-17.25 | 17.00-17.25 | 17.00-17.20 | 17.00-17.15 | 16.50-17.10 |
| **Ужин.** | **17.25-17.35** | **17.25-17.35** | **17.25-17.35** | **17.20-17.30** | **17.15-17.25** | **17.10-17.20** |
| 12. | Индивидуальная работа. Игры. Прогулка. Уход домой | 17.35-19.00 | 17.35-19.00 | 17.35-19.00 | 17.30-19.00 | 17.25-19.00 | 17.20-19.00 |
| **ДОМА** |
| 13. | Прогулка. | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| 14. | Спокойные игры. Слушание спокойной музыки, Чтение, беседы, рассказывание, общение с семьей. | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 |
| 15. | Подготовка ко сну. Ночной отдых. | 20.45 -6.30 (7.30) | 20.45 -6.30 (7.30) | 21.00-6.30 (7.30) | 21.00-6.30 (7.30) | 21.00-6.30(7.30) | 21.00-6.30(7.30) |