Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №74

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кузнецова А.В.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**Режим дня (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | **Вид деятельности в режиме дня** | | | **Время** | | | | | | | |
| **ДОМА** | | | | **Ранний возраст**  **(1.6-2)** | | **1 младшая группа**  **(2-3)** | **2 младшая группа**  **(3-4)** | | **Средняя группа**  **(4-5)** | **Старшая группа**  **(5-6)** | **Подготовительная группа**  **(6-7)** |
| 1. | | Подъем, утренний туалет. | | 6.30-7.30 | | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В ДЕТСКОМ САДУ** | | | |  | |  |  | |  |  |  |
| 2. | | Утренняя встреча детей в группе, самостоятельные игры, трудовые поручения. | | 7.00-8.00 | | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
|  | | Утренняя гимнастика. | | 8.00 – 8.04 | | 8.00 – 8.04 | 8.00-8.06 | | 8.00-8.08 | 8.00-8.09 | 8.00 – 8.12 |
| 3. | | Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические навыки. | | 8.04-8.15 | | 8.04-8.15 | 8.06-8.20 | | 8.08-8.25 | 8.09-8.30 | 8.12-8.30 |
| **Завтрак**. | | | | **8.15 -**8.30 | | **8.15 -**8.30 | **8.20-8.35** | | **8.25-8.35** | **8.30-8.40** | **8.30-8.40** |
| 4. | | Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность. | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
|  | | Образовательная деятельность. | | По подгруппам  9.00-9.10  9.20-9.30 | | По подгруппам  9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.20  9.35-10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| 5. | | Подготовка к прогулке. Прогулка | | 9.30 -11.05 | | 9.30 -11.15 | 9.40-11.50 | | 9.50-12.00 | 10.00-12.10 | 10.50-12.10 |
| 6. | | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | | 11.05-11.35 | | 11.15-11.40 | 11.50-12.10 | | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.10-12.25 |
| **Обед.** | | | | **11.35-12.00** | | **11.40-12.00** | **12.10-12.30** | | **12.20-12.35** | **12.25-12.40** | **12.25-12.40** |
| 7. | | Подготовка ко сну. Сон. | | 12.00-15.00 | | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| 8. | | Подъем. **Оздоровительная работа**: побудка, гимнастика после сна, обширное умывание, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. | | 15.00-15.25 | | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | | 15.10-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| 9. | | **Полдник.** | | **15.25-15.35** | | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | | **15.20-15.30** | **15.15-15.25** | **15.10-15.20** |
|  | | Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность. | | 15.35-15.45 | | 15.30-15.45 |  | |  | 15.25-15.45 |  |
|  | | Образовательная деятельность. | | По подгруппам  15.45-15.55  16.00-16.10 | | По подгруппам  15.45-15.55  16.00-16.10 |  | |  | 15.45-16.10 |  |
| 10. | | Подготовка к прогулке. Прогулка. | | 16.08-17.00 | | 16.10-17.00 | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | 16.10-17.00 | 15.20-16.50 |
| 11. | | Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину. | | 17.00-17.20 | | 17.00-17.25 | 17.00-17.25 | | 17.00-17.20 | 17.00-17.15 | 16.50-17.10 |
| **Ужин.** | | | | **17.25-17.35** | | **17.25-17.35** | **17.25-17.35** | | **17.20-17.30** | **17.15-17.25** | **17.10-17.20** |
| 12. | | Индивидуальная работа. Игры. Прогулка. Уход домой | | 17.35-19.00 | | 17.35-19.00 | | 17.35-19.00 | 17.30-19.00 | 17.25-19.00 | 17.20-19.00 |
| **ДОМА** | | | | | | | | | | | |
| 13. | | Прогулка. | 19.00-19.30 | | 19.00-19.30 | | 19.00-19.30 | | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| 14. | | Спокойные игры. Слушание спокойной музыки, Чтение, беседы, рассказывание, общение с семьей. | 19.30-20.45 | | 19.30-20.45 | | 19.30-21.00 | | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 |
| 15. | | Подготовка ко сну. Ночной отдых. | 20.45 -6.30 (7.30) | | 20.45 -6.30 (7.30) | | 21.00-6.30 (7.30) | | 21.00-6.30 (7.30) | 21.00-6.30  (7.30) | 21.00-6.30  (7.30) |